

Kontraindikation

Nach § 20 SGB V handelt es sich bei diesem Onlinekurs um eine primärpräventive Maßnahme. Maßnahmen im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten sind für „Versicherte mit Behandlungsbedürftigen Erkrankungen des Bewegungsapparates“ (Kontraindikationen) ausgeschlossen. Nur Personen die gesund sind, dürfen grundsätzlich und ausschließlich an dem Kurs teilnehmen. Sollten eine oder mehrere Kontraindikationen auf dich zutreffen, kannst du nur in Absprache mit dem Behandelnden Arzt teilnehmen. Bitte bestätige, dass du nicht an Behandlungsbedürftigen Erkrankungen des Bewegungsapparats leidest, die eine Teilnahme an diesem Onlinekurs nicht erlauben, bzw. die Teilnahme mit einem Arzt oder Psychotherapeuten abgesprochen ist. Zu den genannten Erkrankungen zählen: Akute Verletzungen oder Schmerzen, schwere psychische Erkrankungen (z.B. Angststörungen, PTBS), Schwere Atemwegserkrankungen (z.B. akutes Asthma), Neurologische Erkrankungen (z.B. Epilepsie, Multiple Sklerose), Schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. akuter Herzinfarkt, schwere Herzinsuffizienz) oder eine Schwangerschaft.

- Es liegen keine Kontraindikationen vor
- Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich mit einer Kontraindikation nicht teilnehmen kann.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!